Información sobre el programa

Introducción

La decisión más importante que pueda Ud. hacer concerniente a su salud es la selección de un médico que vigile y guie sus cuidados. Su doctor debe ser alguien en el que Ud. pueda confiar y que tenga el tiempo y la dedicación de escuchar y encausar todos sus problemas de salud. Si tiene una emergencia médica, su médico debe estar disponible para atenderlo o darle oportuno consejo. Finalmente, su médico debe tratar no solo sus enfermedades, sino hacer especial énfasis en la prevención de enfermedades.

Sin embargo, en el sistema de salud actual, ¿cómo Ud. obtiene un cuidado médico de alta calidad cuando la oficina está sobrecargada de pacientes y el tiempo promedio de la visita dura menos de diez minutos?

Palabras del Dr. Antonio Fernández, C.E.O, Prevention First Health Program

Yo diseñé Prevention-First Health Program (PFHP) para darle respuesta a estos problemas. Este programa modelo está dirigido a pacientes que valoran la importancia de una sólida y personal relación con su médico, siempre disponible cuando Ud. lo necesita. En la oficina, su cita es puntual y la visita se produce en un ambiente relajado. Tiempo suficiente se le asigna para discutir sus necesidades de salud y revisar las últimas terapias preventivas. Como resultado, desarrollamos un plan de salud personalizado donde, además del tratamiento médico, alimentación y actividad física juegan un rol importante. En resumen, este es el tipo de programa médico que optimiza las posibilidades de conservar su más preciado tesoro – la salud.

Como funciona>

Información sobre el programa

Sobre su funcionamiento

PFHP es un servicio de medicina concierge a través del pago de una membresía anual. El costo de la membresía cubre toda la atención personalizada, acceso expedito y la coordinación de los servicios de salud. Como parte de los cuidados preventivos, la membresía también cubre una visita de salud integral anual con exámenes de laboratorio y ECG.

Su seguro de salud continúa cubriendo los costos de visitas médicas adicionales, exámenes de laboratorio periódicos, estudios diagnósticos, hospitalizaciones y otros servicios brindados durante el resto del año. Tenga en cuenta que algunos de los más recientes estudios diagnósticos preventivos pudieran no estar cubiertos por su plan de salud y sería responsabilidad del miembro cubrir el costo del mismo si desea realizárselos.

Prevention-First Health Program no es para todo tipo de paciente. Este programa especial está diseñado para un grupo selecto de individuos que valoran una sólida y personal relación con su médico, acceso expedito a los servicios de salud y aprecian la importancia de prevenir enfermedades. Igualmente importante, este programa le permite, por fin, superar muchos de los problemas inherentes a una oficina médica actual, por nombrar: no disponibilidad de citas oportunas, demora en las salas de espera y la dificultad de comunicarse con su médico cuando lo necesita. Y es un programa que me permite brindarle atención personalizada y cuidados médicos de la más alta calidad, como Ud. merece.

Para unirse al programa, por favor complete la planilla de información disponible en nuestra página web.

Blanca y Angel Cendan

Financial Advisor e Investment Banker en Wall Street, respectivamente.

"Unirnos al programa del Dr. Fernandéz fue una decisión fácil. Siempre nos impresiona el tiempo que le dedica a nuestros cuidados. Su experiencia médica inspira confianza y la relación que establece con los pacientes no la habíamos visto jamás."

Servicios Medicos >

Emergencias

Los miembros de PFHP son pacientes que valoran altamente su salud. Son diligentes en mantener todos los exámenes preventivos al día y por eso, limitan las posibilidades de tener una emergencia médica. Desafortunadamente, problemas médicos agudos pueden aparecer de vez en cuando y es imperativo tener rápido acceso a su doctor en ese momento.

Si Ud. tuviera una emergencia médica, los doctores de PFHP estarán disponibles para atenderlo, tratarlo y/o darle consejo médico oportuno. Siendo su médico primario, Ud. cuenta con la garantía que tendrá acceso a atención médica en un momento de crisis. No importa si es un problema sencillo solucionado con un consejo a través del teléfono, una visita de urgencia a la oficina o un problema mayor que requiere atención de emergencia y hospitalización, los doctores de PFHP están ahí para guiarlos en el proceso.

Los doctores están disponibles no solo durante el horario de oficina, también lo están en horarios no hábiles, fines de semanas y días festivos.

Sema y Jack Coppersmith

Retired businessman
y social work director
respectivamente

"Hemos sido pacientes del Dr. Fernández por más de 12 años y valoramos su dedicación y calidad profesional. Este nuevo programa le permite concentrarse aun más en ayudarnos a conservar nuestra salud."

Cuidados Crónicos>

Cuidados crónicos

Como especialistas en Medicina Interna, los doctores de PFHP atienden la mayoría de los problemas médicos en el adulto. Las patologías más comunes incluyen Hipertensión, Diabetes, Hipercolesterolemia, Hipotiroidismo, Osteoporosis, Colon irritable, Ansiedad y Asma, entre otras muchas. También se atienden enfermedades poco frecuentes, tales como: Síndrome de Churgg-Strauss, Lupus, Esclerosis Múltiple, Síndrome Antifosfolípido y Enfermedad de Crohn, por mencionar algunas.

Si Ud. padece problemas médicos crónicos, su doctor sigue muy de cerca su o sus condiciones a través del año con visitas a la oficina y exámenes de seguimiento periódicos que permiten el control de esta(s).

A veces se necesita un equipo médico para el manejo de muchos de estos problemas de salud. En tales casos, su doctor lo ayudará en seleccionar el o los especialistas que lo asistan en su cuidado y mantendrá estrecha comunicación con ellos, guardando copia de las consultas, resultado de exámenes y toda información pertinente que garantice la continuidad del cuidado médico.

Educación al paciente

Cuidados Preventivos

Cuidados Preventivos

Cada año, su médico de PFHP le realizará una evaluación integral que incluye un examen físico completo, exámenes de laboratorio de rutina* y un electrocardiograma, sin costo para Ud. o su seguro de salud. Algunos exámenes más sofisticados y de última generación en medicina preventiva pudieran ser recomendados para completar el exámen anual pero no estar cubiertos por su membresía. Si bien estos estudios son opcionales, aportan valiosa información en la evaluación preventiva.

En una segunda visita se discuten los resultados de los exámenes y las recomendaciones que se derivan de la evaluación. Una semana después Ud. recibe un reporte de su visita anual, recapitulando el resultado de los exámenes y el plan de salud. Todos los exámenes son tabulados y guardados en su file.

**Exámenes de laboratorio de rutina incluye la glucosa en ayunas, perfil lipídico, función renal, prueba de función hepática, hemograma, exámen de orina, función tiroidea, antígeno prostático específico y electrolitos.*

Servicios Preventivos Específicos

Protección Cardiovascular

- Factores de riesgo silentes tradicionales son identificado y tratados oportunamente.
- Estudio de Hipertensión Arterial, Diabetes mellitus y trastornos de los lípidos.
- Nuevos factores de riesgo son detectados y tratados agresivamente.
- Análisis avanzado de lípidos, predisposición genética, Ultrasonido de la íntima de la Arteria Carótida y Tomografía Computarizada Coronaria

Comentarios

Steve Marcus
President and CEO of local Health Foundation

"Vivo en Aventura, trabajo en el centro de Miami y preferí ir a ver a mi doctor Fernández a Miami Beach que optar por muchas de las oficinas médicas que me quedan en el camino. Con su atención y cuidados tengo tranquilidad espiritual y buena salud."

pueden ser ordenados y analizados de considerarse oportunos.
- Reduzca su riesgo calculado de tener un evento cardiovascular.

Resistencia Insulínica y Síndrome Metabólico

- Identifique esta común condición y conozca su impacto en la salud.
- Benefíciese de la modificación temprana del estilo de vida para prevenir el desarrollo de diabetes y enfermedad cardiovascular.
- Consejo nutricional.
- Uso de medios diagnósticos de alta tecnología para monitorizar el tratamiento.

Screening y prevención de Cáncer

- Mantenga al día todos los exámenes recomendados para el screening de cáncer.
- Colonoscopía de rutina para reducir el riesgo de cáncer colorrectal.
- Exámenes de Mamografía, Antígeno Prostático, Papanicolaou, Sangre oculta.
- Radiografía de Tórax, TAC de alta resolución (para pacientes de alto riesgo)

Ken Kotalik
President, Miami Shores Plumbing Co.

"El Dr. Fernández es alguien en el que confío mi vida. El no deja duda sin clarificar cuando se trata de la salud de sus pacientes. Me considero afortunado de ser su paciente y ser parte de este extraordinario programa preventivo. Una salud óptima es importante para mí, por lo que agradezco este programa con todo mi corazón."

Jane Goodman
A longtime Miami Beach resident

"En estos tiempos de constantes cambios en el sistema de salud, (In today's changing needs in health care) me siento muy complacida de haber establecido esta relación con el Dr. Fernández. El tiene el conocimiento y es versado en los temas de salud de la Mujer, tan importantes en el mundo moderno. El Dr. Fernández tiene la capacidad y el cuidado de guiarme a través del complejo sistema de salud. Su dedicación a cada paciente como ser humano es tranquilizador y reconfortante."

- Mejores las probabilidades de una detección precoz de cáncer que significa un mejor pronóstico.

Salud de la Mujer

- Reemplazo hormonal: Educación acerca de los pros y los contras con recomendaciones individualizadas de acuerdo a sus necesidades.
- Síndrome premenstrual: conozca las opciones de tratamiento.
- Osteoporosis/ Osteopenia: Densitometría ósea periódica para la detección y tratamientos tempranos que eviten la enfermedad o detengan su progresión.
- Enfermedad Cardiovascular en la Mujer: screening de los factores de riesgo e identificación de presentaciones atípicas que permitan una intervención oportuna.
- Incontinencia urinaria y vejiga hiperactiva.

Salud en el Hombre

- Disfunción eréctil: evaluación y tratamiento.
- Próstata: identifique y controle los síntomas del tracto urinario bajo.

- Antígeno Prostático: los pros y los contras del screening. Detección precoz del cáncer de próstata.
- Hipogonadismo y reemplazo androgénico.

Inmunizaciones

- Inmunización profiláctica: mantengáse al día en su reactivación de las vacunas contra el Tétanos, Hepatitis A y B, Influenza, MMR, Neumonía neumocóccica, H1N1 (influenza aviar), Papilomavirus, Tos ferina y Herpes zoster.
- Salud del viajero: Hepatitis A y B, Fiebre tifoídea, Poliomielitis y otras.

Modificación del Estilo de Vida. Educación*.

- Educación dietética: Conozca a nuestra nutricionista y elabore un plan de nutrición diseñado solo para Ud.
- Actividad Física: Discuta con su médico el mejor régimen de ejercicios para lograr sus objetivos.

* Generalmente, estos servicios no son cubiertos por los seguros de salud y su costo es responsabilidad del paciente.